

## **CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM** **della Dott.ssa Valle Simona**

### **Dati generali**

Nome: Simona Valle  
Data di nascita: 16 marzo 1978  
Luogo di nascita: Roma  
Nazionalità: Italiana  
Residenza: Vicolo San Gervasio, 8 - 46100 Mantova  
C.F.: VLLSMN78C56H105O  
P.Iva: 026625202200  
Numero iscrizione ordine degli Infermieri: 3068  
Numero iscrizione ordine dei Biologi sez. A: 091177  
Telefono: +39 3494139515  
Stato civile: coniugata

### **Formazione scolastica**

ottobre 2005 Laurea in Scienze Infermieristiche presso l'Università degli Studi di Brescia  
Titolo della tesi di laurea: “La nutrizione enterale a domicilio”.

dicembre 2017 Laurea in Lingue e Letterature straniere presso l'Università degli Studi di Verona. Titolo della tesi: “Il teatro di Jean Tardieu, una rappresentazione contemporanea”.

settembre 2021 Laurea Magistrale in Scienza dell’Alimentazione presso l'Università degli Studi di Firenze con votazione 110/110. Titolo della tesi: “Sintomi gastrointestinali funzionali durante la pandemia Covid; ruolo dell'alimentazione”, relatore: Chiar.mo Prof. Francesco Sofi

### **Lingue conosciute**

Inglese: buona conoscenza scritta e parlata, anche della terminologia scientifica  
Francese: buona conoscenza scritta e parlata

### **Conoscenze informatiche**

Buona conoscenza dei programmi di videoscrittura, di grafica, di acquisizione ed elaborazione immagini, di archiviazione dati

## Esperienze professionali

Febbraio 2006 - febbraio 2007: come infermiere presso Aspef di Mantova, Assistenza Socio Sanitaria.  
Febbraio 2007 - ottobre 2008: come infermiere presso ASST “C. Poma” di Mantova nel reparto di ortopedia e traumatologia.

Ottobre 2008 ad Agosto 2022: come tecnico di endoscopia digestiva presso la Struttura Dipartimentale di Gastroenterologia, ASST “C. Poma” di Mantova.

Settembre 2022 ad oggi: Biologa Nutrizionista presso Centro di Medicina Mantova, Centro di medicina Verona e Centro medico San Martino a San Martino dall’Argine, Marcaria.

## Partecipazione a corsi e congressi

1. 11 Ottobre -18 Novembre 2007: Corso di Gestione dell’Emergenza-Urgenza in ambito ospedaliero. Azienda Ospedaliera Carlo Poma, Mantova.
2. 19-21 Marzo 2009: VII Convegno Nazionale ISSE: “Le lesioni precancerose dell’apparato digerente”, Tarquinia.
3. 2 Ottobre 2009: Corso Nazionale SIED - Nursing nelle malattie infiammatorie croniche intestinali.
4. 30 Novembre - 19 Dicembre 2009: Corso Residenziale per addetti antincendio in attività a rischio di incendio elevato. Azienda Carlo Poma, Mantova.
5. 7 Ottobre - 16 Dicembre 2009: Progetto di formazione sul campo, gruppo di miglioramento per medici ed infermieri della Struttura semplice dipartimentale di Endoscopia digestiva finalizzato alla revisione e condivisione dei percorsi procedurali ed assistenziali. Azienda Ospedaliera Carlo Poma, Mantova.
6. 11 Novembre 2010: Corso di re training Gestione dell’Emergenza – Urgenza in Ambito Ospedaliero. Azienda Ospedaliera Carlo Poma, Mantova.
7. 14 Dicembre 2010: Corso residenziale per Referenti Gestione Qualità e sicurezza del paziente sul tema “Strumenti e metodi per lo sviluppo della Clinical Governance”. Azienda Ospedaliera Carlo Poma, Mantova.
8. 10 Febbraio 2011: Seminario sul Tema: “La prevenzione delle cadute dei pazienti” Azienda Ospedaliera Carlo Poma, Mantova.
9. 28 Maggio 2011: Corso “Hands On” di Endoscopia Operativa, Modena.
10. 1 Ottobre 2011: Corso di Aggiornamento AORTA: “Attualità in Endoscopia Digestiva”, Mantova.
11. 6 - 7 Febbraio 2012: Corso Nazionale di Formazione in Ecoendoscopia IEC/SIED – 2° modulo advanced training: EUS and ERCP connection, Torino
12. 20 Ottobre 2012: Workshop sul tema :”Introduzione all’audit clinico nel cancro del colon-retto”
13. 6 Marzo 2013: Programma di Sviluppo Professionale sull’emostasi - Boston Scientific, Mantova.
14. 8 - 9 Marzo 2013: Trattamento delle Metastasi Epatiche da CCR, Caravaggio (BG).
15. 18 Ottobre 2013: Evento formativo “Hemospray” Una nuova modalità per l’ottenimento dell’emostasi in sede endoscopica. Azienda Ospedaliera S.Paolo, Milano.
16. 29 - 31 Maggio 2015: 25° Congresso Nazionale Anote/Anigea –Le competenze infermieristiche tra innovazione ed orientamento, Bologna.
17. 1 - 3 Dicembre 2016: Eus-Ercp connection: The “Eurcp” concept- terza edizione, Torino.
18. 6 - 7 Febbraio 2020: Celiachia e altri Disordini Glutine Correlati: Update 2020, Milano.
19. 6 Marzo 2020: La Nutrizione Vegetariana – Aspetti Teorici e Pratici. webinar Nutrimedifor.
20. 28 Maggio 2020: Emotional Eating: La Fitoterapia a supporto della Fame Nervosa. webinar Erbenobili Spagyric Lab.
21. 6 Giugno 2020: “I Microrganismi” Fad organizzato da Format.
22. 29 Ottobre 2020: “Malattie del Metabolismo Lipidico: Alimentazione e integrazione”; Erbenobili Spagyric Lab.
23. 4 Novembre 2020: “Estratti Vegetali ad Azione Adattogena”. Dal sistema immunitario, alle funzioni cognitive & la stanchezza fisico-mentale. Webinar, Nestlé Health Science.

24. 12 Novembre 2020: Microbiota e Sport: Rapporto bidirezionale”; webinar Erbenobili Spagyric Lab.
25. 13 Novembre 2020 : “Nutrinformarsi: perdere peso ma non salute”; webinar Crea Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione.
26. 16 Novembre 2020: “Emerging Topics on Mediterranean Diet” Sinu Virtual International Conference, Sinu.
27. 21 Novembre 2020: “Trattamento Fitoterapico Integrato nei Disturbo Psico-Emozionali e nelle Patologie Neuro-Degenerative; webinar Erbenobili Spagyric Lab.
28. 3 Dicembre 2020: “Cottura degli Alimenti” Fad Format.
29. 21 Gennaio 2021: “L’Oligoterapia nella Pratica Clinica” webinar Erbenobili Spagyric Lab.
30. 28 Gennaio 2021: “Basi di una Nutrizione e Integrazione Antinfiammatoria”; webinar Erbenobili Spagyric Lab.
31. 4 Marzo 2021: “ Deficit Cognitivi: Ruolo dell’Integrazione nella Prevenzione dell’Alzheimer”; webinar Erbenobili Spagyric Lab.
32. 18 Marzo 2021: “Inquadramento Clinico e Integrazione nel Paziente con Stipsi”; webinar Erbenobili Spagyric Lab.
33. 26 Marzo 2021: “Affaticamento e Dolori Muscolari: Inquadramento Clinico e Integrazione”; webinar Erbenobili Spagyric Lab.
34. 8 Aprile 2021: “Disturbi della Prostata: Diagnosi, Prevenzione e Integrazione”; webinar Erbenobili Spagyric Lab.
35. 11 Aprile 2021: “ Biologo Nutrizionista: la Gestione Nutrizionale del Paziente”; webinar WebHouseMessina s.a.s di Angelina Rizzo & C.
36. 3 Gennaio 2022:”Low Fodmaps diet & IBS” Evento Formativo Scuola di Nutrizione Salernitana” Roveredo.
37. 5 Febbraio 2022: “Le Diete Cicliche” Evento Formativo Scuola di Nutrizione Salernitana. Roveredo.
38. 19 Febbraio 2022: “Microbiota, il centro della salute” Fad ecm
39. 15 Gennaio 2022 . Maggio 2022: “25 Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana”; Scuola di Nutrizione Salernitana. Roveredo.
40. Aprile 2022 “Dieta low Fodmap” Scuola di Nutrizione Salernitana
41. Ottobre 2022: “Dieta chetogenica nel paziente con obesità e comorbilità obesità-associate: management nel setting ambulatoriale” organizzato dall’ONB.
42. 17 Novembre 2022 “Nutrizione avanzata nello sportivo (analisi, patologie, nutrizione e integrazione) FederLab
43. 07 Febbraio 2023: “Donna e ricomposizione corporea” Corso SIFA
44. 14 Marzo 2023. “Infiammazione, modulazione ormonale e ricomposizione corporea”
45. 26 Marzo 2023: “ Corso sulla dieta Chetogenica” Firenze Nutrimedifor.
46. 14 Maggio 2023.: “MasterClass di composizione corporea” Milano, Scuola di Nutrizione Salernitana
47. 26 27 Giugno 2023: “G8 Diete Chetogeniche” Roma diretta streaming.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in base alla legge n° 675/96.  
Mantova, 04 Luglio 2023